



Nakkilan Vire – Uutiskirje 2 /2010

UUSIA TUULIA

Kun kirjoitan tätä tekstiä, ulkona on aivan mahtava syksyinen ilma. Aurinko paistaa kirkkaalta taivaalta ja tuuli tanssittaa hurjana lehtiä ympäriinsä. Sitkeästi viimeisetkin lehdet yrittävät vielä pysyä oksissaan kiinni. Yhden aamureippailun olen jo saanut suorittaa lumisateessa.

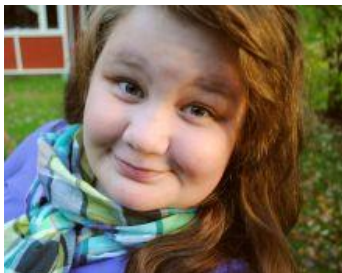
Kirjaimellisesti kuuma kilpailukesä on takanapäin, ja monia mahtavia urheilusuorituksia on taas saatu todistaa nuorten vireläisten johdosta. SM-mitaleita, piirimestaruuksia, ja paljon muita huimia saavutuksia! Nyt Viren sisäkausi on jo täydessä vauhdissaan, ja monet kymmenet lapset ovat taas tulleet nauttimaan liikunnasta. Urheilukouluun on myös saatu uusia ohjaajia, jotka tässä uutiskirjeessä esitelläänkin myöhemmin.

Minut pestattiin syksyn alussa Virelle *Sportti työllistää*-hankkeen kautta. *Sportti työllistää* on hanke, jossa työllistetään nuoria liikunnan ja urheilun veikkausvoittovaroja käyttämällä. Urheiluopistoyhdistys, Suomen Liikunta ja Urheilu SLU ry sekä Nuori Suomi ovat yhdessä tämän suunnitelman takana.

Koska olen kuitenkin ollut urheiluseurassamme mukana siitä lähtien kun olen itse oppinut jollain tavalla liikkumaan eteenpäin, ei tunnu lainkaan hassulta ajatukselta myös työskennellä seurassamme. Olen tarkkaillut seuramme toimintaa niin kontaten, itse urheillen, kuin uusia vireläisiä ohjaten, joten näkökulmaa seuraamme kyllä löytyy!

Reippaita ulkoilusäitä toivotellen

Marika Kujamäki
Projektityöntekijä



TÄSSÄ NUMEROSSA:

Uusia tuulia

Syksy on liikunnan aikaa

Palkitsemistilaisuus

Kilpailutoimitsijoiden kiitostilaisuus

Valmennusryhmät

Päätoimisena urheiluseurassa

Facebook-sivu

Katsaus kesään 2010

Uudet ohjaajat - Kristian ja Santeri

Liikkarilaisten riemua



SYKSY ON LIIKUNNAN AIKAA

Viren liikunnallinen syksy on alkanut upeasti. Lapsia liikkuu liikunta-leikkikouluissa ja urheilukouluissa reilusti yli sata ja monta uutta avauستا on tehty myös aikuisten liikuntainnostuksen herättämiseen. Lasten punaiset posket, iloiset ilmeet ja riemunkiljahdukset ovat täyttä totta ennen kaikkea torstai-iltaisin Viikkalan koululla ja liikuntahallilla. Aikuisten osalta ensimmäinen juoksukoulu ja Nahkiaisjuoksu ovat takana ja maratonkoulu on aluillaan. Maratonkouluun voit edelleen tulla mukaan. Tavoitteena ei tarvitse olla maraton tai edes puolimaraton vaan vaikkapa kymppin juokseminen omaan tahtiin. Tiedon eväillä ja mukavassa seurassa kaikki sujuvat paljon helpommin.

Kaikki syyt liikkumattomuuteen ovat tekosyitä, joten lähde liikkeelle. Autamme mielellämme alkuun. Lisätietoa löydät vaikkapa kotisivuiltamme www.nakkilanvire.fi.

Harri Aalto
puheenjohtaja



PALKITSEMISTILAISUUS

Tilaisuudessa palkitaan kesällä 2010 menestyneimmät urheilijat. Tilaisuus pidetään Paronintörmällä 7.11.2010, klo 17:00.

KILPAILUTOIMITSIJOIDEN KIITOS- TILAISUUS

Kilpailutoimitsijoiden kiitostilaisuus järjestetään sunnuntai 7.11 klo 18.00 Harjavallan Paronintörmällä. Ilmoittautumiset ruokailua varten Paulalle paula.nurmi@nakkilanvire.fi.

VIREN VALMENNUSRYHMÄT

Viren valmennusryhmien liikuntahallivuorot tiistaisin klo 16.15-17.30 ja sunnuntaisin klo 15.30-17.30. Lisätietoa Harrilta harri.aalto@sul.fi p. 040 8234200.



PÄÄTOIMISENA URHEILUSEURASSA

Pian tulee täyteen kymmenen kuukautta siitä, kun aloitin työni viren toiminnanjohtajana. Aika on mennyt todella nopeasti ja monenlaista on ehtinyt tapahtua. Uutta toimintaa ollaan saatu järjestettyä ihan mukavasti. Juokskoulu, nahkiaisjuoksu, maratonkoulu ja kesäliikuntakoulu ovat hyviä esimerkkejä tästä. Toiminnanjohtajan työ urheiluseurassa on haasteellista ja monipuolista. Työaikani ovat epäsäännölliset ja viren toimistolla käyn silloin tällöin. Teen toimistotöitä myös kotona. Parhaiten tavoitat minut puhelimitse tai sähköpostilla. Tulevaisuudessa taloudellisia haasteita tulee olemaan entistä enemmän, sillä seuratuki loppuu aikanaan. Haastetta riittää myös saada lisää vapaaehtoisia toimijoita mukaan seuramme toimintaan jotta voimme kehittää toimintaamme entisestään.

Nyt ulos ja lenkille!

Paula Nurmi
Toiminnanjohtaja

VIREN FACEBOOK-SIVU

Virelle on nyt avattu oma Facebook-sivu! Sivua pääset katsomaan ja "tykkäämään", jos olet facebookissa.

<http://www.facebook.com/home.php?#!/pages/Nakkilan-Vire/166474380032745>





KATSAUS KESÄÄN 2010

Kesä 2010 on takana ja tätä kirjoittaessani uusi harjoituskausi on jo alkanut. Kesä 2010 ei yltänyt menestyksellisesti edelliskausien tasolle, vaikka SM-mitaleja ja arvokisaedustuksia saavutimme. Sijoituimme Suomen Urheiluliiton virallisessa seuraluokittelussa sijalle 55, mikä oikeuttaa seuramme pysymän edelleen valioluokan seurana. Edustusurheilijoidemme loukkaantumisista johtuen Kalevan Malja -pisteet putosivat edelliskesästä.

Pikajuoksijamme Jenna Jokela loukkasi alkukesällä takareitensä ja joutui pitämään kilpailutaukoa mm. Kalevan kisoista. Jennalle jäi kuitenkin naisten 100m:n kesän kotimainen kärkiaika 11,87, jonka hän juoksi alkukesällä. Jenna osallistui myös loppukesällä Suomi-Ruotsi maaotteluun stadionilla ja 22-vuotiaiden Pohjoismaisiin mestaruuskilpailuihin Ruotsissa. Samoin SM-pisteitä aiempina vuosina kerännyt Katariina Valla oli leikkaustoipilaana heitolaajeissa ja ottelussa koko kesän. Myös Minna Viljasen kilpailemattomuus vaikutti pisteisiin.

Mutta niitä iloisempia uutisia olikin sitten Jenni Jokisen roimat tulosparrukset pikamatkoilla ja Juuso Raitasen pronssimitali M19 sarjan korkeudessa. Jenni pystyi parin tasaisemman kesän jälkeen hyviin aikoihin sekä satasella että kahdella sadalla metrillä. Jennin uudet ennätykset kirjoitetaan nyt 12,24 ja 25,26. Hän sijoittui molemmilla matkoilla SM-kisoissa neljänneksi ja oli urallaan ensimmäisen kerran myös mukana Kalevan Kisoissa. Hyvät juoksut toivat Jennille myös maaottelupaikan ja hän pääsi kilpailumatkalle eksoottiseen Islantiin. Juuso kilpaili kesällä vain neljä kertaa. Huittisissa hän onnistui hyppäämään oman ennätyksensä 196 ja korotutti riman jo kahteen metriinkin, mutta vielä se ei ylittynyt ja isä Karin hiukset pysyivät päässä. Ylivieskassa oman ikäluokkansa SM-kisoissa Juuso hyppäsi 190 ja se riitti kolmanteen sijaan.

Nuoremmissa urheilijoissamme seuran ainoan Suomen mestaruuden nappasi keihästyttö Anu Poutanen. Anu voitti Helsingin Eläintarhan kentällä käydyn T15-sarjan keihään hyvällä tuloksella 47,78, joka on myös hänen oma ennätyksensä. Yhdessä Nina Soinisen kanssa he voittivat myös joukkuemestaruuden keihäessä. Kristian Salo jatkoi hyviä suorituksia pikamakoilla ja

ILOTULITUSVÄLINEET VIREN KAUTTA

Vireläiset organisoivat tämän vuoden ilotulitemyynnin Onnipekan aulassa 27.-31.12.2010. Myynti tapahtuu kaupan aukioloaikoina. Keskitä ostokset omalla paikkakunnalle ja oman kotiseurasi hyväksi.



pituuksessa. Satasella Kristianin uusi ennätys on 11,63 ja pituuksessa 622. Krisu oli SM-kisoissa P15-sarjan satasella toinen ja pituuksessa kolmas. Pituuksien joukkuekisassa Kristian ja Santeri Mecklin olivat neljänsiä. Heittolajeissa eteenpäin meni hurjin askelin Markus Saarinen, joka paranteli ennätystulostaan kaikissa heittolajeissa. Parhaimmaksi saavutukseksi hänelle jäi P14-sarjan keihään viides sija hyvällä ennätystuloksella 53,73.

Piirinmestaruustasolla nuoret urheilijamme kilpailivat vaihtelevalla menestyksellä. Piirinmestaruuksia seurallamme kertyi 20kpl, hopeisia mitaleja 22kpl ja pronssisia 20. Uudistettu oma kesäkisasarjamme onnistui hyvin. Lapset saivat palkinnot heti kolmen ja kuuden kisan jälkeen ja iloisia, innostuneita mitalinsaajia nähtiin runsaasti.

Uusi harjoituskausi on alkanut ja kaikki ovat innolla mukana harjoituskuvioissa ja tähtäävät kohti hallikautta ja ensi kesää!

Syysterveisin
Seppo Valla



UUDET OHJAAJAT – SANTERI JA KRISTIAN



Santeri ja Kristian

Urhikseen on saatu kaikkien iloksi kaksi uutta nuorta ohjaajaa. Kristian Salo (Krisu) ja Santeri Mecklin (Santtu) ovat molemmat vireläisiä urheilijoita, jotka ovat menestyneet tänäkin kesänä mahtavasti kilpailuilla.

Kysyin pojilta muutaman kysymyksen urheilukoulusta ja ohjaamisesta. Näin pojat vastasivat:

1. Mikä sai teidät ohjaamaan urheilukouluja?

Santeri: On mukavaa ohjata pienempiä urheilukouluissa, sekä myös leireillä. Ohjaamisesta saa itsekin hyvän mielen, se on rentoa ja mukavaa puuhaa.

Kristian: Lasten ohjaaminen on mukavaa vaihtelua omaan harjoitteluun, ja se on hauskaa ajanviettoa urheilun parissa.



2. Oletko joskus pienenä ollut itse urheilukouluissa mukana?

Santeri: En ole ollut pienenä urheilukoulussa.

Kristian: Olin urheilukoulussa, mitään suurempia muistoja siitä ei ole kuitenkaan jäänyt.

3. Millainen Kristian on ohjaajana?

Santeri: Krisu on ohjaajana pirteä ja rento, mutta välillä meinaa mennä hermot, niin kuin kaikilla. Kristian on yleensä se joka näyttää tekniikat ja keksii harjoitteet

Millainen Santeri on ohjaajana?

Kristian: Santun kanssa ison lapsiryhmän ohjaaminenkin muuttuu hauskaksi ja mielekkääksi hommaksi. Leikkien toteuttaminen on useimmiten Santun heiniä, ja se tuntuu sujuvan hyvin.

Entä millainen on teidän kanssa ohjaava Annika?

Santeri: Annika saa pikkuiset rauhoittumaan.

Kristian: Annika on erikoistunut lasten lohduttamiseen ja rauhoitteluun. Myös ainoana pillin omistavana henkilönä hän saa hiljaisuuden hyvin aikaan!

4. Nyt kun olette itse tällä hetkellä nuoria ja menestyviä urheilijoita, niin näettekö itsenne tulevaisuudessa valmentamassa uusia lupaavia nuoria, sitten kun oma urheilu-ura on takanapäin?

Santeri: Kyllä, itse haluaisin tulevaisuudessa valmentaa ja ohjata kaikenikäisiä.

Kristian: En usko, että rupean koskaan ohjaamaan yli kymmenvuotiaita lapsia, mutta sitä nuorempien ohjaaminen voisi olla tervetullutta tekemistä tulevaisuudessakin.

URHEILUKOULUT 2010

Urheilukoulujen syyskausi on käynnissä. Urheilukoulujen ohjelmat löydät osoitteesta www.nakkilanvire.fi.

LIIKUNTALEIKKIKOULU (4-5 v.)

Kokoontuu torstaisin klo 17-17.45 Viikkalan koululla.

Ohjaajina Marika Kujamäki ja Nina Soininen.

URHIS (6-8v.)

Kokoontuu torstaisin klo 17:45-18:45 liikuntahallilla.

Ohjaajina Annika Puputti, Kristian Salo, Santeri Mecklin

YLEISURHEILUKOULUT,

YU1 (9-11v.) ja YU2 (yli 12v.)

YU1 ja YU2 Kokoontuu maanantaisin klo 16-17 Kirkonseudun koululla ja torstaisin klo 18:45 - 20.15 liikuntahallilla. Lisäksi YU2 tiistaisin klo 17:30-18:30 liikuntahallilla

Ohjaajina Jarkko Kujamäki, Johanna Lindqvist, Jenni Jokinen, Seppo Valla



LIKKARILAISTEN RIEMUA

Liikuntaleikkikouluun on taas saatu hurjana uusia lapsia urheilemaan. Iso ryhmä on siis kasassa, ja sellaisesta joukosta irtoaa huutoa ja naurua!

Kysyimme liikkarilaisilta, mikä liikkarissa on kivointa ja onko siellä jokin tyhmää?

Josefiina 5v. "Kivoja on kuperkeikat ja haarahippa! Mikään ei oo tyhmää."

Kaapo 5v. "Ulkokerta oli kiva! Joskus sisällä on tylsää."

Minttu 3v. "Pallottelu on kivaa! Mut iskä on tyhmä."

Luka V. 5v. "Telinerata on kiva! Kaikki on kivaa!"

Ohjaaja-Nina 15v. "Lapset on kivointa!"



Kuvassa: Aaron, Kaapo, Aaro, Josefiina, Hilla-Riina, Saana-Maria, Lotta, Sofia, Valtter, Saana, Joonatan, Julius, Luka L., Voitto, Sara-Ellen, Sella, Minttu, ja Niilo.
Kaikki liikkarilaiset eivät olleet paikalla.

YHTEYSTIEDOT:

Puheenjohtaja
Harri Aalto
harri.aalto@sul.fi puh. 040 823 4200

Projektityöntekijä
Marika Kujamäki
marika.kujamaki@gmail.com
puh. 044 531 4960

Yleisurheilujaoston puheenjohtaja
Seppo Valla
seppo.valla@nakkila.fi
puh. 040 500 2950

Hiihtojaoston puheenjohtaja
Sami Rosholm
sami_r@suomi24.fi, puh. 0400 395 779

Kuntojaoston puheenjohtaja
Tiina Kari-Saarinen
tiina.kari-saarinen@dnainternet.net
puh. 044 030 5590

Toiminnanjohtaja
Paula Nurmi
paula.nurmi@nakkilanvire.fi
puh. 050 911 4660

